

# CAPSULE CHANGEMENTS CLIMATIQUES

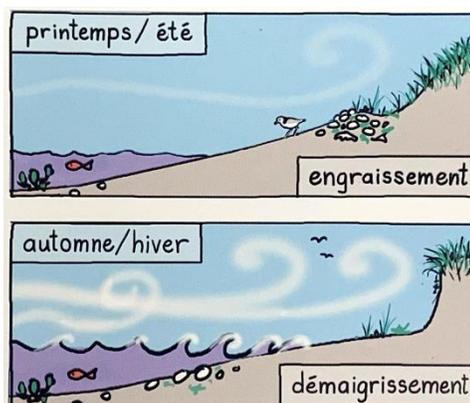
Pour mieux comprendre et agir

## LA DYNAMIQUE DUNAIRE

Les dunes sont fortement soumises à l'action des vagues et des vents. Elles évoluent et il est normal que leur profil diffère d'une saison à l'autre. **De façon générale, les plages sont en accumulation durant le printemps et l'été, et subissent des pertes durant l'automne et l'hiver.**

À la fin du printemps et en été, la vague qui déferle sur la côte a une puissance supérieure à la vague de retour. Ainsi, le matériel qui s'accumule (sable, cailloux) est supérieur au matériel qui retourne en mer; la plage, dite en **engraissement**, atteint alors sa largeur maximale. À l'inverse, **durant l'automne et l'hiver**, la plage, dite en **démaigrissement**, perd son sable et est plus étroite, puisque les vagues déferlantes sont plus prononcées et les vagues de retour à la mer, plus érosives. Il n'est pas rare de voir le pied de la dune avec une forme « coupée au couteau ».

**Pour savoir si une plage est en accumulation ou en érosion, il est donc nécessaire de regarder son bilan sédimentaire, c'est-à-dire son évolution sur une année complète, au-delà d'une seule tempête !** Même si cela peut être préoccupant de voir l'état de la dune après une tempête, il faut garder en tête que c'est un processus normal et que la prochaine saison risque de rétablir un certain équilibre. Si l'équilibre n'est pas rétabli, c'est à ce moment que l'on peut parler de plage officiellement en **érosion**. (Référence/ illustration: Attention Fragîles (2009). *Les pieds dans l'eau, les orteils dans le sable*. Éditions La Morue verte, 120p.)



POUR ALLER  
PLUS LOIN...



Attention Fragîles et le Comité ZIP des Îles ont cocréé un guide contenant des conseils et techniques pour la restauration de dunes en terres privées, qui fournit des informations relatives à l'érosion et aux meilleures pratiques pour limiter ses effets. \*Les interventions douces peuvent être soumises à différentes réglementations → informez-vous pour éviter les mauvaises surprises! Les fiches du guide sont disponibles sur le site web d'Attention Fragîles, dans la section restauration côtière et aménagement : <https://www.attentionfragiles.org>