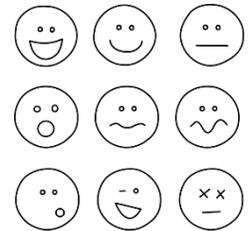


# CAPSULE CHANGEMENTS CLIMATIQUES

## Pour mieux comprendre et agir

### CHANGEMENTS CLIMATIQUES : DES ACTIONS À NOTRE PORTÉE!

Les changements climatiques peuvent entraîner différentes émotions, telles que de la peur, de l'impuissance, de l'anxiété, de la tristesse, de la culpabilité. On peut avoir l'impression que la situation nous dépasse et qu'il est difficile d'agir. Rassurons-nous, ce sont des réactions tout à fait normales face aux bouleversements vécus sur la planète et sur notre territoire. L'écoanxiété est un sentiment d'anxiété ou de préoccupations ressenties par une personne devant les bouleversements causés par les changements climatiques et l'appréhension de leurs conséquences. Plutôt que de nous paralyser, ces émotions peuvent être utilisées comme moteur pour l'action! Et des actions à notre portée, tant sur le plan individuel que collectif, il en existe plusieurs. Nous vous en présentons quelques-unes dans cette capsule.



#### COLLECTIF DUNE



Des propriétaires du chemin de la Baie-de-Plaisance se sont mobilisés et se sont regroupés face à une problématique d'érosion dans leur secteur. Ils ont fait appel à Attention FragÎles pour les accompagner dans la réalisation d'interventions de captation de sable et de plantation d'ammophile, respectueuses de l'environnement et de la réglementation en vigueur. Le Collectif Dune a su considérer le secteur dans sa globalité et unir ses efforts, plutôt qu'intervenir de façon individuelle, sans égard à la propriété voisine. C'est un bel exemple de succès collectif!

#### NETTOYAGES COLLECTIFS

Cet été, Attention FragÎles en collaboration avec le Comité ZIP des Îles, a organisé des nettoyages de plages. Ces derniers créaient des occasions de regrouper des citoyens pour retirer des déchets de nos milieux naturels et favoriser des écosystèmes sains.

**67 bénévoles**  
**5 plages nettoyées**  
**337,5 kilos de déchets amassés**

Tous les déchets sont catégorisés, pesés et notés dans la base de données globale d'Organisation bleue. Ces données sont cruciales pour mieux comprendre l'impact des déchets marins et pour développer des stratégies de réduction plus efficaces.

#### DÉFI JE MANGE LOCAL

Le Défi je mange local, qui est maintenant une initiative québécoise, est née d'une initiative citoyenne aux Îles-de-la-Madeleine en 2014 et a été portée ensuite par le Bon goût frais des Îles. Le Défi je mange local incite les citoyens à mettre plus de produits locaux dans leur assiette, et ce, à l'année. Manger local, c'est s'approvisionner le plus près possible de chez soi, à commencer par les aliments qui poussent dans notre jardin, puis par ceux qui sont produits ou transformés par les producteurs de notre communauté ou de notre région et, finalement, par les produits du Québec

entier. Les aliments produits localement sont transportés de beaucoup moins loin et produisent moins de gaz à effet de serre (GES). Manger local représente donc un geste à notre portée. On peut choisir de diminuer son impact climatique et de contribuer à la vitalité du territoire par le choix de ses aliments.



#### LE GABOTEUX : INCITER À L'ACTION!

Le propriétaire de la crêperie le Gaboteux, située à la halte de la Dune-du-Sud, souhaite susciter l'action. Conscient des impacts des changements climatiques sur les plages, il est soucieux d'un environnement propre et souhaite éviter que les déchets se retrouvent dans les milieux naturels. Ainsi, il offre une crêpe gratuite à ceux qui ramènent un sac de déchets récoltés sur la plage. Une belle façon de valoriser les petits gestes positifs pour la planète!



## FAIRE FACE À SON ÉCOANXIÉTÉ

Fabienne Michot est une citoyenne de L'Île-du-Havre-Aubert. Étant située sur le bord de la côte, sa maison fait face aux grands vents de tempête. L'ouragan Fiona en 2022 a exacerbé son écoanxiété : la grande fenêtre de sa maison tremblait à un point tel qu'une fois l'ouragan passé, elle a pris les choses en main afin de ne plus avoir à revivre ce sentiment profond d'insécurité. Elle a fait faire sur mesure une porte coulissante qui peut être fixée rapidement devant sa grande fenêtre, pour éviter qu'elle ne se brise par grands vents. Elle a aussi fait faire des ancrages en acier prêts à accueillir les feuilles de contreplaqués prédécoupées et prétrouées qu'elle garde en réserve pour d'autres fenêtres de sa maison. Un bel exemple d'une citoyenne proactive qui a réalisé des travaux en prévention, avant que la prochaine tempête ne survienne, et qui a ainsi diminuer son anxiété!

### *Porte coulissante faite sur mesure*



### *Ancrages pour fenêtres*



## INSTALLATION DE PANNEAUX SOLAIRES

Deux maisons des Îles, sélectionnées à la suite d'une mise en candidatures, ont récemment fait l'objet de travaux de conversion énergétique, dans le cadre du projet *Vers le net-zéro Madelinot*. Ce dernier, mené par Écohabitation en collaboration avec la Communauté maritime, visait à diminuer la consommation résidentielle de mazout, réduire l'empreinte carbone des bâtiments et favoriser l'autonomie énergétique. Les bâtiments ont été isolés et étanchéifiés. Des panneaux solaires photovoltaïques ont été installés. Maintenant, les propriétaires peuvent emmagasiner une part de l'énergie solaire produite afin de chauffer l'eau et les espaces de leur bâtiment. Même si cette initiative découle d'un projet, notons tout de même que de plus en plus de citoyens sont intéressés par les énergies renouvelables et procèdent à l'installation de panneaux solaires. Une belle façon de réduire les émissions de GES, et la facture d'électricité!



## LES JARDINS AUX MULTIPLES BÉNÉFICES

Depuis quelques années, les jardins regagnent en popularité sur l'archipel. Que ce soient des initiatives individuelles ou encore collectives, comme le Potager pédagogique du Cégep des Îles, le projet d'accompagnement jardins des Cuisines collectives des Îles-de-la-Madeleine ou de la Ferme des Bas ainsi que tous les citoyens ayant leur petit potager à la maison. Le projet d'accompagnement jardins est un bel exemple de projet collectif. Cette année ce sont une vingtaine de lieux qui étaient animés dans des HLM, des résidences pour personnes âgées ainsi que des organismes communautaires comme La Sentin'Elle. Ces initiatives ont de multiples bénéfices environnementaux et sociaux. Être plus autonome alimentaires parlant, c'est être plus résilient : résilient face aux risques de bris d'approvisionnement en cas de tempête. La croissance des jardins peut aussi venir réduire les kilomètres que parcourent les aliments et ainsi réduire leurs émissions de GES. Autre bénéfice important : les jardins communautaires augmentent la résilience sociale des gens. Ils créent des lieux d'échanges positifs, des relations d'entraide et un sentiment de pouvoir d'agir. Ce sont tous des éléments importants face aux changements climatiques.